



## Checkliste für Ihren Aufenthalt

### Bitte bringen Sie für Ihren Aufenthalt Folgendes mit:

#### Handgepäck:

- E-Card
- amtlichen Lichtbildausweis
- Einladungsschreiben über das Heilverfahren
- Beleg über den eingezahlten Zuzahlungsbetrag
- Alle Fragebögen, die Sie von uns erhalten haben, vollständig ausgefüllt
- Patientenverfügung (sofern vorhanden)
- Alle aktuellen Befunde, medizinische Entlassungsberichte und Röntgenbilder der letzten sechs Monate
- Medikamente, die zurzeit verordnet sind für die gesamte Dauer des Aufenthaltes (in Originalverpackung, keine Wochenspender)
- KFZ-Behindertenausweis (sofern vorhanden)

#### Nicht im Handgepäck:

- Eventuell benötigte Behelfe (z.B. Gehhilfen, Stöcke, Rollator, Sehbehelfe etc.)
- Blutgruppen-, Blutgerinnungs-, Schrittmacherausweis, etc. (sofern vorhanden)
- Allergieausweis (sofern vorhanden)  
Wir bitten Sie, uns über bestehende Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Laktose, Fruktose, Histamin) eine Woche vor Reha-Antritt unter der Telefonnummer 03353 6000 43 981 zu informieren, um Ihre Mahlzeit bereits am Anreisetag anpassen zu können.
- Der Jahreszeit entsprechende Bekleidung und Schuhe, Regenbekleidung
- Hausschuhe mit heller Sohle
- Turnbekleidung, Trainingsanzug, Turnschuhe
- Wanderbekleidung und feste Schuhe
- Badehose bzw. Badeanzug, Badeschuhe und Bademantel
- Toilette- und Körperpflegeartikel (Seife, Kamm, Zahnbürste, Haarshampoo etc.)
- Fön
- Nordic-Walking-Stöcke (sofern vorhanden)
- Pulsuhr (sofern vorhanden)
- Radlerhose für mögliches Fahrradergometertraining

#### Wir stellen zur Verfügung

- Handtücher
- Badetücher
- Thermoskannen

#### Benötigtes Bargeld am Tag der Aufnahme:

##### Bei Anreise ohne eigenem PKW:

Einsatz für Zimmerband: € 5,00

##### Bei Anreise mit eigenem PKW:

Einsatz für Zimmerband: € 5,00

Einsatz für Parkkarte: € 20,00

plus Parkgebühr: € 1,50/Tag

**Gesamt bei 3-wöchigem Aufenthalt: € 56,50**

**Gesamt bei 4-wöchigem Aufenthalt: € 67,00**

Wir bitten Sie, diesen **Gesamtbetrag** am Ankunftstag annähernd **genau** mitzubringen (bitte keine großen Geldscheine!!!)